



## PILATES MAT CLASS 2012

### Kurse

Advanced:

Montag	9 - 10 Uhr
Montag	18 - 19 Uhr
Donnerstag	12 - 13 Uhr
Donnerstag	18 - 19 Uhr

**NEU Dienstag 12 - 13 Uhr  
ab 31. Januar 2012**

Beginners:

**NEU Donnerstag 9 - 10 Uhr  
ab 12. Januar 2012**

Kosten:	10er Abo CHF 280 (einlösbar in 3 Mt.)
	20er Abo CHF 480 (einlösbar in 6 Mt.)

### Einzellektionen

Kurstage:	Montag bis Freitag
Kosten:	30 Minuten CHF 60
	60 Minuten CHF 110

### Kursleitung

Sarah Buck, Susanne Russi, Diana Brun, Muriel Muhika  
Physiotherapeutinnen FH, Pilates-Instructors

### Anmeldung / Kursort

Physiotherapie Uniklinik Balgrist Tel. 044 386 15 88  
Einstieg in Advanced-Kurse nach Absprache stets möglich.