

Medienmitteilung [SPERRFRIST, 4. Juni 2019, 13.30 Uhr](#)

Sportmedizin am Balgrist: Neues Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin

Zürich, 04. Juni 2019 – Die Universitätsklinik Balgrist stärkt ihre Kompetenz in der Sportmedizin und eröffnet das Universitäre Zentrum für Prävention und Sportmedizin. Geleitet wird dieses neue Zentrum von Prof. Dr. med. Johannes Scherr und Dr. med. Walter O. Frey.

Die Universitätsklinik Balgrist stärkt ihre ausgewiesene Kompetenz in der Sportmedizin durch die Erweiterung dieses Fachbereichs und die Eröffnung des Universitären Zentrums für Prävention und Sportmedizin. Die Leitung erfolgt durch den neu ernannten Chefarzt Sportmedizin Prof. Dr. med. Johannes Scherr und Co-Chefarzt Dr. med. Walter O. Frey. Johannes Scherr war zuvor als Chefarzt-Stellvertreter am Zentrum für Prävention und Sportmedizin der Technischen Universität München tätig. Er ist Facharzt für Innere Medizin, Sport- und Ernährungsmedizin und ein anerkannter universitärer Sportmediziner, der u. a. als Teamarzt dreimal die deutsche Delegation an olympische Winterspiele begleitet hat. Walter O. Frey hat 2002 das Swiss Olympic Medical Center gegründet, dieses erfolgreich geleitet und stetig weiterentwickelt. 2011 wurde es als Balgrist move>med in die Universitätsklinik Balgrist integriert. Das neue Universitäre Zentrum für Prävention und Sportmedizin stellt eine Weiterentwicklung von Balgrist move>med dar.

Querschnittsfach Sportmedizin

Das neue Universitäre Zentrum für Prävention und Sportmedizin bildet das Dach für multidisziplinäre Strukturen. Die Interdisziplinarität mit den Spezialgebieten soll dabei aktiv gelebt werden. Als neue Bereiche werden in einem ersten Schritt die Internistische Sportmedizin und Prähabilitation sowie die Frauen-Sportmedizin aufgebaut. Die Prähabilitation zielt darauf ab, die körperliche Verfassung des Patienten vor der Operation zu stärken. Zu den essentiellen Stärken des Zentrums gehören die assoziierte universitäre orthopädische Gesamtversorgung und die Fokussierung auf die muskuloskelettale Sportmedizin, sowohl für den Spitzen- wie auch für den Breitensport.

Rita Fuhrer, Präsidentin Schweizerischer Verein Balgrist, ist vom eingeschlagenen Weg überzeugt: "Mit dem neuen Universitären Zentrum schaffen wir einen Leuchtturm der Sportmedizin, der eine national führende Stellung einnehmen wird. Wir stärken nicht nur die Sportmedizin mit dieser strategischen Ausrichtung, sondern setzen damit auch einen starken Pfeiler für die Zukunft der Universitätsklinik Balgrist als Ganzes."

Mensch und Bewegung stehen im Zentrum

Der gesamtheitliche Behandlungsansatz garantiert eine für die Patientinnen und Patienten allumfassende kompakte Betreuung, die qualitativ einzigartig ist. Die bereits heute im Balgrist Campus angesiedelte "Forschung Sportmedizin" spielt dabei weiterhin eine wichtige Rolle: Was dank der Zusammenarbeit mit verschiedensten Organisationen aus Sport und Wirtschaft und deren finanziellen Unterstützung primär für den Spitzensport erforscht wird, soll in einem nächsten Schritt für alle Patientinnen und Patienten direkt

umgesetzt werden. Für das Universitäre Zentrum für Prävention und Sportmedizin eröffnen sich mit diesem akademischen Zusammenschluss neue Perspektiven.

Prof. Dr. med. Mazda Farshad, Medizinischer Spitaldirektor und Chefarzt: "Es freut mich sehr, dass wir für die Leitung des Zentrums mit Prof. Dr. med. Johannes Scherr und Dr. med. Walter O. Frey auf zwei ausgewiesene Spezialisten im Bereich der Sportmedizin zählen können. Damit ist sowohl die akademische wie auch die klinische Entwicklung der Sportmedizin erfolgsversprechend."

Johannes Scherr wird als Leiter und Chefarzt das Zentrum zusammen mit Walter O. Frey aufbauen. Er stellt sich dieser Herausforderung mit grosser Freude: "Unsere Ziele und Ansprüche liegen hoch. Wir gehen den Aufbau deshalb mit Respekt und viel frischem Elan an. Ich freue mich sehr, in Zürich mit einem motivierten Team eine neue Wegmarke in der Sportmedizin setzen zu können."

Auch Walter O. Frey ist glücklich über die erreichte Lösung: "Zusammen mit Johannes Scherr können wir das Know-how des Bestehenden optimal mit den wissenschaftlichen Visionen der Zukunft verschmelzen lassen."

Kästchenmeldung: Focus-Ärzteliste

Focus-Rating:

Prof. Dr. med. Johannes Scherr zählt zu den Top-Medizinern Deutschlands

Prof. Dr. med. Johannes Scherr, seit 1. Mai 2019 Chefarzt Sportmedizin und Leiter des Universitären Zentrums für Prävention und Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist, gehört zu den Top-Sportmedizinern in Deutschland. Das ist das Ergebnis einer umfangreichen Studie, die das unabhängige Recherche-Institut MINQ im Auftrag des Nachrichtenmagazins Focus durchgeführt hat. Johannes Scherr zeichnet sich durch hervorragende Leistungen im Bereich der Sportmedizin und Prävention aus.

Johannes Scherr sagt über die Auszeichnung: „Ich fühle mich sehr geehrt, dass ich von meinen Patientinnen und Patienten wie auch von fachlicher Seite her derart gut beurteilt werde und freue mich zu den Top-Medizinern zu gehören. Auch ist mir dies ein Extra-Ansporn, in meiner neuen Funktion am Balgrist in Zürich diesem Ruf gerecht zu werden.“

Neben der Reputation im Kollegenkreis erfassen die Rechercheure weitere Kriterien, welche die medizinische Qualität eines Arztes widerspiegeln. Dazu gehören etwa die Zahl der Publikationen, die Teilnahme von Patientinnen und Patienten an wissenschaftlichen Studien oder Bewertungen von Patientenverbänden und regionalen Selbsthilfegruppen. In den Focus-Gesundheit-Listen sind ausschliesslich Ärztinnen und Ärzte mit überdurchschnittlich vielen Empfehlungen aufgeführt. Aufgrund der positiven Bewertung sind rund 3600 Ärztinnen und Ärzte in Deutschland in 93 Fachgebieten qualifiziert, das Focus-Gesundheit-Siegel „Top-Mediziner 2019“ zu tragen.

Die Focus-Ärzteliste erscheint am 4. Juni 2019 in Focus-Gesundheit.

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

Franziska Ingold, Leiterin Kommunikation, franziska.ingold@balgrist.ch, +41 44 386 14 08

Informationen zur Universitätsklinik Balgrist

Die Universitätsklinik Balgrist ist ein hochspezialisiertes Kompetenzzentrum für die Abklärung, Behandlung und Nachbetreuung von Schädigungen des Bewegungsapparates. Medizinisch gliedert sich das Leistungsangebot in die Bereiche Orthopädie, Paraplegiologie, Rheumatologie und Physikalische Medizin, Sportmedizin, Neuro-Urologie, Chiropraktik, Radiologie sowie Anästhesiologie. Das breite Spektrum vernetzter Therapien wird ergänzt durch pflegerische Betreuung, soziale und psychologische Beratung, durch Rechtsberatung, berufliche Eingliederungsmassnahmen und Rehabilitation. Alle Aktivitäten sind darauf ausgerichtet, dem Patienten grösstmögliche Unterstützung zukommen zu lassen. Der private Träger der Universitätsklinik Balgrist ist der Schweizerische Verein Balgrist. Die gesamte Universitätsklinik Balgrist ist nach ISO 9001:2015 zertifiziert.

Universitätsklinik Balgrist
Forchstrasse 340
8008 Zürich
Tel. 044 386 11 11
Fax 044 386 11 09
www.balgrist.ch

Beilagen:

- Kurz-CV Prof. Dr. med. Scherr / Dr. med. Frey
- Fotos (3)