

Special
guest:
Ariella
Kaeslin



Programm

1. Zürcher Sportmedizin Symposium

«Kind und Sport»

Freitag, 2. Dezember 2022, 8.50 - 17.30 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität
ZürichTM

swiss olympic Medical
olympic Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 2. Dezember 2022 das **1. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen. Namhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema **«Kind & Sport»** referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte, insbesondere an Orthopäden, Kinder- und Jugendmediziner und Hausärzte sowie an Therapeuten und Wissenschaftler auf diesem Gebiet.

Bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Freizeit- und Leistungssport ergeben sich orthopädische Fragestellungen, wie die Versorgung akuter Verletzungen und das Erkennen möglicher Überlastungsschäden und ihrer Behandlung.

In dieser Altersklasse kommt aber auch der Prävention muskuloskelettaler Überlastungsschäden eine entscheidende Rolle zu. Wichtig ist zudem die Detektion möglicher Risikofaktoren für kardiovaskuläre Ereignisse oder mentale Überlastung.

Die Referentinnen und Referenten werden diese vielseitigen Themenbereiche der Kinder-Sportmedizin anhand ausgewählter Fragen beleuchten.

Wir freuen uns auf Ihre (aktive) Teilnahme!

Prof. Dr. med. Johannes Scherr
Chefarzt und Leiter

Dr. med. Friederike Wippermann
Oberärztin Sportmedizin und
Leiterin «Kind und Sport»

**Universitäres Zentrum für Prävention und
Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Johannes Scherr

Chefarzt und Leiter

Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Dr. med. Friederike Wippermann

Oberärztin und Leiterin «Kind und Sport»

Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

Akkreditierung

Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS:

6 Credits

Pädiatrie Schweiz: 6 Credits

Swiss Orthopaedics: 4 Credits

ChiroSuisse: 6 Credits

Veranstaltungsort / Kontakt

Universitätsklinik Balgrist

Auditorium Christian Gerber

Forchstrasse 340

8008 Zürich, Schweiz

Stefanie Pfister

Kongress-Sekretariat

T +41 44 386 38 33

kongresse@balgrist.ch

Kursgebühr

150 Franken

(beinhaltet Teilnahmegebühr, Mittags- und Pausenverpflegung, Sportangebot in der Bewegungspause, Apéro)

Anmeldung



www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium oder via QR Code

Mit freundlicher Unterstützung:

BioMed[®]



Caring Innovation

Referentinnen und Referenten

- **Dr. med. Nina Feddermann**
Fachärztin Neurologie, Sportneurowissenschaften
Universität Zürich
- **Ariella Kaeslin**
Ehem. Kunstturnerin, BSc Sportwissenschaft und
Psychologie, Physiotherapeutin i. A., Zürich
- **Dr. rer. medic. Sabine Kesting**
Sportwissenschaftliche Leiterin der Arbeitsgruppe
„Bewegungsförderung und Bewegungstherapie in
der Pädiatrischen Onkologie“, Kinderklinik Mün-
chen Schwabing & Lehrstuhl für Präventive
Pädiatrie, Technische Universität München
- **Prof. Dr. med. Susi Kriemler**
Fachärztin für Pädiatrie und Sportmedizin Institut
für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention,
Universität Zürich
- **Prof. Dr. med. Alexander Möller**
Abteilungsleiter Pneumologie, Universitäts-
Kinderspital Zürich
- **Prof. Dr. med. Guido Pieles**
Head of Sports Cardiology and Screening Aspetar
Orthopaedic and Sports Medicine Hospital, Doha
- **Dr. Jan Rauch**
Leiter Sportpsychologie IAP Institut für Ange-
wandte Psychologie, ZHAW
- **Dr. med. Matthias Rüger**
Oberarzt Kinderorthopädie, Universitäts-
Kinderspital Zürich
- **Dr. med. Florian Schaub**
Oberarzt Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist,
Zürich
- **Prof. Dr. med. Billy Sperlich**
Sportwissenschaftler Institut für Sportwissenschaft,
Universität Würzburg
- **PD Dr. Jörg Spörri**
Leiter Forschung Sportmedizin, Universitätsklinik
Balgrist, Zürich
- **Dr. med. Arnd Viehöfer**
Oberarzt Fuss- und Sprunggelenkschirurgie,
Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Programm

Freitag, 2. Dezember 2022

08.50	Begrüßung	J. Scherr F. Wippermann
	Sport- und Bewegungswissenschaft	Moderation: F. Schaub
09.00	Ausdauer- und Krafttraining im Kindes- und Jugendalter	B. Sperlich
	Muskuloskelettale Sportmedizin 1. Teil	Moderation: F. Schaub
09.30	Überlastungsschäden der unteren Extremität im Leistungssport	A. Viehöfer
10.00	«Children are no small adults» Verletzungsprävention bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport – Neues aus der Forschung	J. Spörri
10.30 - 11.00	Kaffeepause	
	Muskuloskelettale Sportmedizin 2. Teil	Moderation: F. Wippermann
11.00	Commotio bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport – Risiken und Präventionsmöglichkeiten	N. Feddermann
11.30	Gamified Therapy: Möglichkeiten, Wirksamkeit und Grenzen	M. Rüger
	Sportpsychologie	Moderation: F. Wippermann
12.00	Psychologische Fragestellungen im Leistungssport mit Kindern und Jugendlichen	J. Rauch

**12.30 -
14.00**

Bewegungspause und Mittagessen

Pädiatrisch-internistische Sportmedizin

Moderation: S. Kriemler

14.00

Prävention kardiovaskulärer Ereignisse –
sudden cardiac death

G. Pieles

14.30

Belastungsdyspnoe

A. Möller

15.00

Auswirkungen der Covid19-Pandemie auf
das Bewegungsverhalten von Kindern und
Jugendlichen – Was können wir daraus
lernen?

S. Kriemler

**15.30 -
16.00**

Kaffeepause

16.00

Hinter den Kulissen des Spitzensports -
Referat und Interview mit **Ariella Kaeslin**,
ehemalige Kunstturnerin

Moderation: J. Scherr

16.45

Sport und Tumorerkrankungen - Risiko
oder Chance?

S. Kesting

17.15

Schlussworte und Verabschiedung

J. Scherr
F. Wippermann

ab 17.45

***Apéro und Ausklang im
Zürcher Weihnachtsdorf am Bellevue***

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

