

mit  
**Selina  
Gasparin**  
im Interview



Programm

## 2. Zürcher Sportmedizin Symposium

### «Frau und Sport»

**Freitag, 24. November 2023**

8.50 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität  
Zürich

swiss olympic Medical  
olympic Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 24. November 2023 bereits das **2. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Namenhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema «Frau und Sport» referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte insbesondere an Sportmedizinerinnen, Hausärzte, Gynäkologinnen, Orthopäden, Hebammen sowie an Therapeuten und Wissenschaftlerinnen auf diesem Gebiet.

Themenbereiche umfassen unter anderem Schwangerschaft und Sport, Trainingssteuerung bei Athletinnen und Training in der Menopause, Tumoren des gynäkologischen Formenkreises und weitere Aspekte der genderspezifischen Medizin.

Als «Special Guest» dürfen wir Olympia-Silbermedaillengewinnerin Selina Gasparin zum Online-Interview begrüßen. Lassen Sie sich inspirieren!

Wir freuen uns auf Sie.

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**  
Chefarzt und Leiter

**Dr. med. Nora Wieloch**  
Oberärztin Sportmedizin und  
Leiterin «Frau und Sport»

**Universitäres Zentrum für Prävention und  
Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

## Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**

Chefarzt und Leiter, Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik  
Balgrist Zürich

**Dr. med. Nora Wieloch**

Oberärztin und Leiterin «Frau und Sport»  
Universitäres Zentrum für Prävention  
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich

## Akkreditierung

Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und  
Geburtshilfe SGGG: 6 Credits  
Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS: 6 Credits  
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere  
Medizin SGAIM: 5 Credits  
Physioswiss: 5 Credits  
ChiroSuisse: 6 Credits

## Veranstaltungsort / Kontakt

Universitätsklinik Balgrist  
Auditorium  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat  
T +41 44 386 38 33  
kongresse@balgrist.ch

## Evaluation

Wie hat Ihnen das Symposium gefallen? Wir  
danken Ihnen wenn Sie die kurze Umfrage  
ausfüllen.



<https://redcap.link/sportmedizin2023>  
oder via QR Code

Mit freundlicher Unterstützung:

**BioMed**<sup>®</sup>

 **Burgerstein microcare**<sup>®</sup>



 **parsenn-produkte ag**  
Medizintechnik

# DIE PERSONLICHE MISCHUNG FÜR IHRE PATIENTEN.



Partnerschaft mit Burgerstein microcare®

Jeder Mensch ist anders – wir gehen darauf ein. Mit Burgerstein microcare® können Sie Ihren Patientinnen und Patienten personalisierte Mikronährstoff-Mischungen verschreiben; zur Aufrechterhaltung des Wohlbefindens, bei erhöhtem Bedarf oder zur Unterstützung einer schulmedizinischen oder komplementären Therapie. [www.microcare.ch](http://www.microcare.ch)



**Genau richtig.**

 **Burgerstein microcare®**

## Referentinnen und Referenten

- **Prof. Dr. med. Angelica Lindén Hirschberg**  
Director of Doctoral Education, Department of Women's and Children's Health, Karolinska Institutet, Stockholm
- **PD Dr. med. Nina Kimmich**  
Leitende Ärztin Klinik für Geburtshilfe, UniversitätsSpital Zürich
- **Prof. Dr. med. Brigitte Leeners**  
Klinikdirektorin Klinik für Reproduktions-Endokrinologie, UniversitätsSpital Zürich
- **Prof. Dr. med. Dr. h.c. Vera Regitz-Zagrosek**  
Seniorprofessorin, ehem. Direktorin des Berlin Institute for Gender in Medicine, Charité, Universitätsmedizin Berlin
- **Adrian Rothenbühler**  
Ausbildner & Lehrgangsverantwortlicher Trainerbildung Schweiz, Bundesamt für Sport, Magglingen
- **Prof. Dr. med. Christian Schmied**  
Leitender Arzt, Bereichsleiter ambulante Kardiologie Klinik für Kardiologie, UniversitätsSpital Zürich
- **Alexandra Schmid**  
Stv. Leiterin Therapien, Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist Zürich
- **Dr. med. Sabrina Vollrath**  
Oberärztin Klinik Reproduktionsmedizin und gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
- **Prof. Dr. med. Isabell Witzel**  
Klinikdirektorin Klinik für Gynäkologie, UniversitätsSpital Zürich

## Programm

Freitag, 24. November 2023

---

### ab 08.30 *Registration & Willkommenskaffee*

---

**08.50** Begrüssung  
*Prof. Mazda Farshad, Medizinischer Spitaldirektor, und Prof. Johannes Scherr, Leiter  
Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist*

---

**Moderation: J. Scherr**

**09.00** Geschlechtsspezifische Medizin V. Regitz-Zagrosek

---

**09.30** Geschlechtsspezifische sportmedizinische  
Voruntersuchung: kardiovaskulär & musku-  
loskelettal C. Schmied & J. Scherr

---

---

### **10.30** *Bewegungsimpuls und Kaffeepause*

---

**11.00** Hyperandrogenism/disorder of sex develop-  
ment (english) A. Hirschberg

---

**11.30** Sport mit/nach gynäkologischen Krebs-  
erkrankungen I. Witzel

---

---

### **12.00** *Mittagessen*

---

**Moderation: N. Wieloch**

**13.30** Alles Zyklus oder was? A. Rothenbühler

---

**14.00** Kontrazeptiva & Sport S. Vollrath

---

**14.30** Training in der Menopause B. Leeners

---

---

### **15.00** *Bewegungsimpuls und Kaffeepause*

---

---

<b>15.30</b>	Physiologische Veränderungen in der SS & deren Auswirkung auf die körperliche Leistungsfähigkeit	N. Kimmich
<b>16.00</b>	Return-to-sports nach Schwangerschaft	N. Wieloch & A. Schmid
<b>16.30</b>	Interview mit <b>Selina Gasparin</b> , ehemalige Biathletin und Olympia-Silbermedaillengewinnerin	Moderation J. Scherr
<b>17.00</b>	Schlussworte	J. Scherr & N. Wieloch

---

**ab 17.00** *Apéro mit Glühwein und Marroni im Park der Universitätsklinik Balgrist*

---

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
F + 41 44 386 11 09  
[info@balgrist.ch](mailto:info@balgrist.ch)  
[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)

