

Thema:
**Frozen
Shoulder**



Programm

13. Physio-Update

**«Frozen Shoulder»: Selbstlimitierend oder
therapeutisch beeinflussbar?**

Freitag, 20. September 2024

16.00 - 20.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität
Zürich

swiss olympic MEDICAL
olympic CENTER

Die Physiotherapie des Bereichs Therapien der Universitätsklinik Balgrist lädt Sie herzlich zum 13. Physio-Update ein.

«Frozen Shoulder»: Selbstlimitierend oder therapeutisch beeinflussbar? Diese Kompaktveranstaltung widmet sich aus medizinischer und physiotherapeutischer Perspektive genau dieser Fragestellung.

Theoretische Grundlagen und evidenzbasierte Leitlinien

Pathophysiologische Mechanismen der Frozen Shoulder sowie die verschiedenen Irritationsstufen der Erkrankung werden beleuchtet. Basierend auf aktuellen Erkenntnissen präsentieren wir evidenzbasierte Leitlinien für den Behandlungsansatz, die Therapiefrequenz und die Intensität der Interventionen.

Praktische Workshops

Verschiedene Methoden zur Verbesserung der Beweglichkeit und zum Umgang mit Schmerzen werden kritisch diskutiert und praktisch erprobt. Unsere Referierenden vermitteln praxisnahes Wissen und geben wertvolle Einblicke aus ihrer langjährigen Erfahrung.

Zielgruppen

Diese Fortbildung richtet sich an Physiotherapeuten/innen an Spitälern und in der Praxis, sowie Physiotherapeuten/innen in der Ausbildung, die Patienten/innen mit Schulterbeschwerden behandeln und ihr Wissen über die Therapiemöglichkeiten bei «Frozen Shoulder» vertiefen möchten.

Referierende

- MarcelENZler, KSp MS, Leiter Therapien
- Prof. Dr. med. Samy Bouaicha, Leitender Arzt Schulter- und Ellbogenchirurgie
- Team Physiotherapie Schulter & Ellbogen

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium, Seminarräume &
Räume der Physiotherapie
Forchstrasse 340
8008 Zürich

Programm

Freitag, 20. September 2024

ab 15.30 *Registrierung*

16.00 Begrüssung MarcelENZler

16.05 Input Referat: Einblick aus ärztlicher Sicht Prof. Samy Bouaicha

16.30 Input Referat: Physiotherapeutische Perspektive MarcelENZler

Workshops

- Passive Interventionen für das Glenohumeralgelenk Daniel Roos & Lea Hofmann
 - Passive Interventionen für das Scapulothorakalgelenk Beata Lindenmeyer & Simona Pleus
 - Aktive Interventionen bei «Frozen Shoulder» Christian Weber
-

17.10 1. Rotation

17.55 *Pause / Imbiss*

18.20 2. Rotation

19.10 3. Rotation

20.00 Fragerunde & Verabschiedung

Akkreditierung

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 3 Punkte

Kosten

100 CHF / 50 CHF (in Ausbildung BSc Studierende)
inkl. Skript und Imbiss

Anmeldung



www.balgrist.ch/physiouupdate
oder via QR-Code

Kontakt

Sekretariat Bereich Therapien
Universitätsklinik Balgrist
Tel. + 41 44 386 15 88
physio-dispo@balgrist.ch

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

