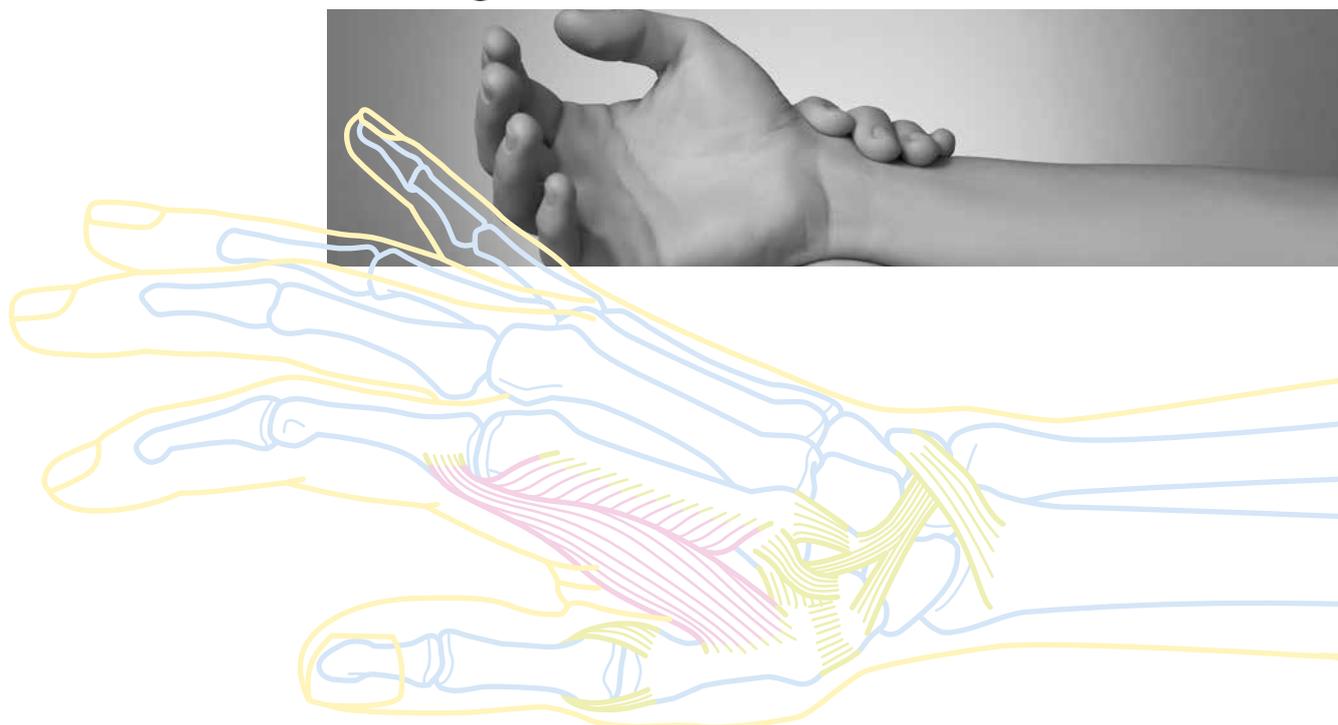


Handchirurgie

Ganglion



Was ist ein Ganglion?

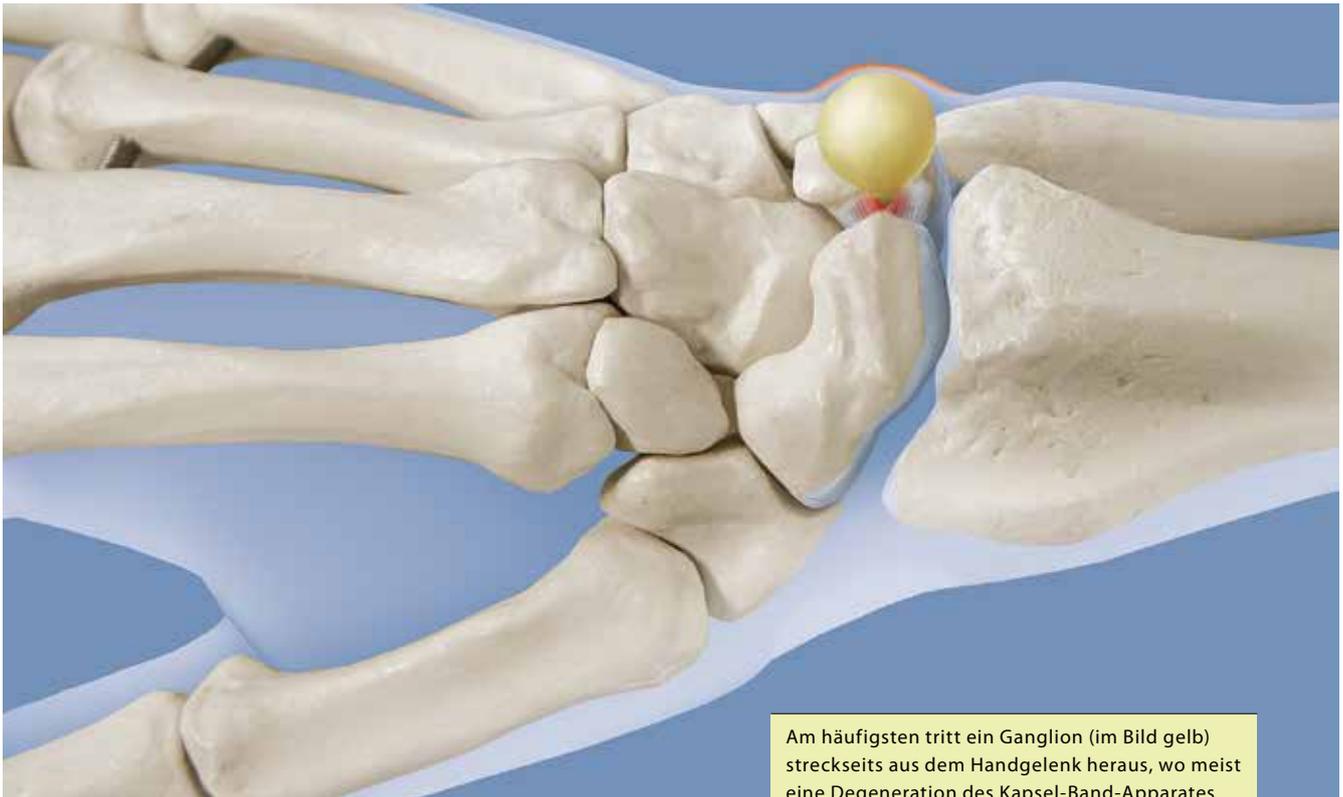
Das Ganglion ist eine der häufigsten Erkrankungen am Handgelenk. Es handelt sich dabei um einen mit Flüssigkeit gefüllten Sack (Zyste), welcher als Ausstülpung einer Gelenkkapsel oder einer Sehnen-scheide entsteht. Das Ganglion ist eine gutartige Veränderung und variiert in seiner Grösse. Am häufigsten tritt es am Handgelenksrücken auf, kann sich aber grundsätzlich an jedem Gelenk und an jeder Sehnen-scheide entwickeln. Je nach Grösse und Lage kann es die Beweglichkeit des Gelenkes behindern und durch Druck und Zug Schmerzen auslösen. Grosse Ganglien stören ästhetisch, weil sie stark vorstehen. Im Bereich der Fingerendgelenke kann es durch erhöhten Druck zu Nagelveränderungen kommen. Kleine, versteckte Ganglien (okkulte Ganglien) können die Ursache von Handgelenksbeschwerden sein.

Ursachen

Es ist unklar, warum ein Ganglion entsteht. Oft entwickelt es sich nach einem Unfall oder bei Degeneration des Gelenkes, die durch Abnutzung verursacht wird. Schleimhautveränderungen, welche zu erhöhter Produktion von Gelenksflüssigkeit führen, sind weitere mögliche Ursachen.

Behandlung

Ganglien verschwinden häufig spontan. Solange keine Beschwerden bestehen, kann deshalb ruhig abgewartet werden. Eine Therapie ist nicht nötig. Bestehen Schmerzen, kann das Ganglion durch Ruhigstellung und eine Punktion (mit oder ohne Kortison) zur Abheilung gebracht werden. Häufig tritt es aber erneut auf und eine chirurgische Entfernung ist doch noch angezeigt. Eine solche wird unter Regionalanästhesie meist ambulant oder während einer kurzen Hospitalisation durchgeführt.



Am häufigsten tritt ein Ganglion (im Bild gelb) streckseits aus dem Handgelenk heraus, wo meist eine Degeneration des Kapsel-Band-Apparates zu finden ist.

Nachbehandlung

Um die Wundheilung zu unterstützen, wird das Gelenk nach der chirurgischen Entfernung für 2 Wochen mit einer Schiene ruhig gestellt. Je nach Grösse und Lage des Ganglions muss mit einer Genesungszeit von 3 bis 8 Wochen gerechnet werden.

Prognose

In den meisten Fällen kann mit einer vollständigen und schmerzfreien Wiederherstellung der Gelenkfunktion gerechnet werden.

Universitätsklinik Balgrist

Orthopädie

Hand

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich

Sprechstunde

Montag und Mittwoch

T +41 44 386 30 11

F +41 44 386 30 99

hand@balgrist.ch