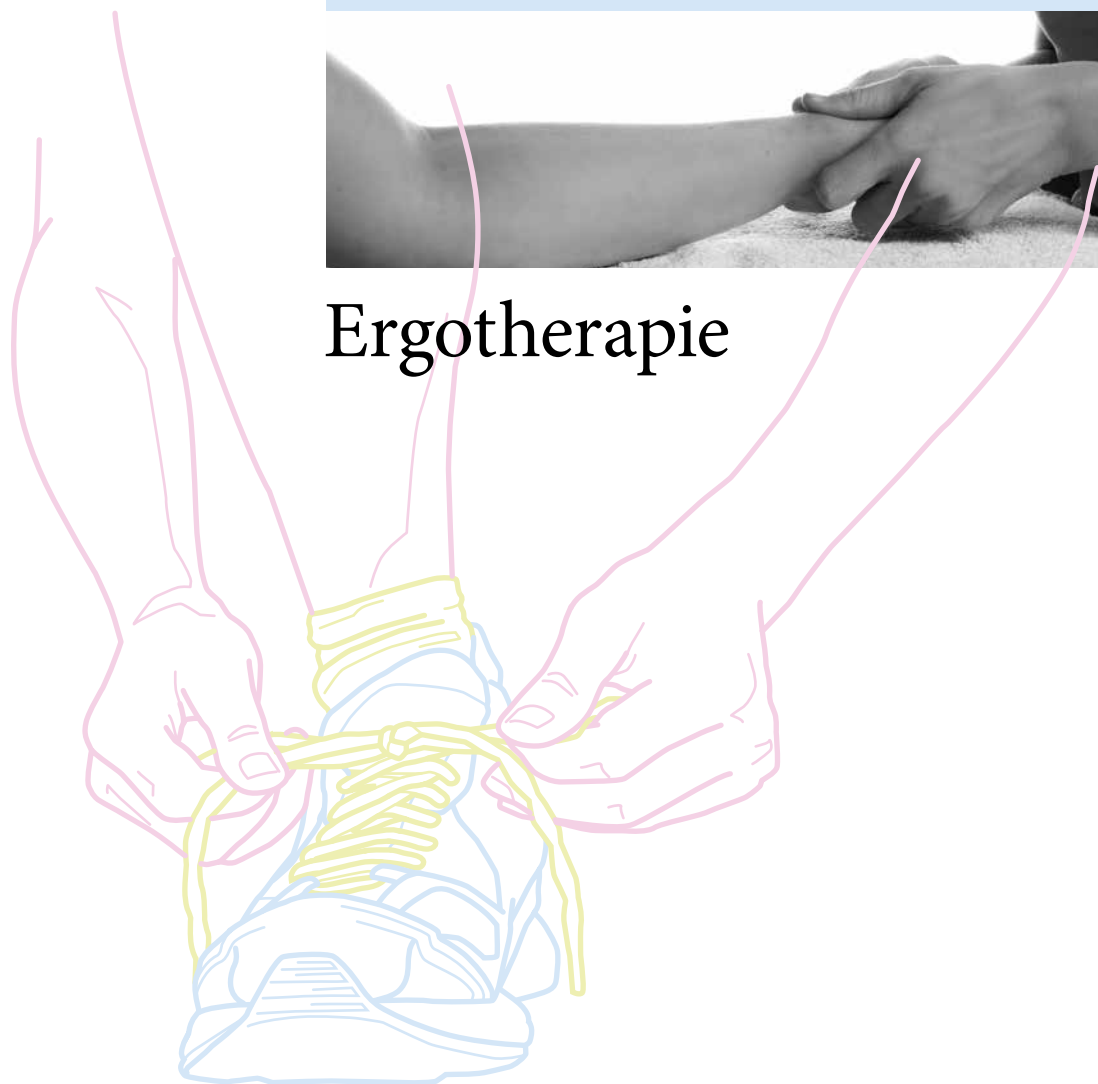


Ergotherapie



Ergotherapie

Nach einer Operation oder Erkrankung sind viele Patientinnen und Patienten in ihrer Bewegungsfähigkeit und damit in ihrer Selbstständigkeit beeinträchtigt. Ziel der Ergotherapie ist es, diese Patienten in den Bereichen Selbstversorgung, Arbeit, Freizeit und Erholung zu fördern und damit die Lebensqualität zu erhöhen.

Ergotherapie in der Orthopädie

Die Ergotherapeuten der Orthopädie sind spezialisiert auf die Handtherapie und die Herstellung von dynamischen und statischen Schienen. Es besteht ein enger Austausch mit den Handchirurgen der Universitätsklinik Balgrist.

Das spezialisierte Fachwissen der Handtherapie wird im Bereich Rheumatologie mit dem Fokus auf Schmerzbehandlung, Gelenkschutz, Ergonomie und Hilfsmittel-Beratung angewendet.

Bei Patientinnen und Patienten der Technischen Orthopädie und Rehabilitation stehen Alltagstraining, Wohnungsabklärung und Hilfsmittel-Beratung im Fokus der Behandlung und Beratung.

Ergotherapie im Zentrum für Paraplegie

Im Vordergrund der Behandlung von querschnittgelähmten Personen steht die Re-Integration in den Alltag. Dies erfordert grösstmögliche Selbstständigkeit sowie den effizienten Einsatz verschiedenster Hilfsmittel. Neben der Versorgung und deren Einsatz im Alltag stehen verschiedene therapeutische Massnahmen im Vordergrund. Hierzu werden auch neue Therapieverfahren wie das robotergestützte Training der oberen Extremität (Armeo®) sowie die so genannte Funktionelle Elektrostimulation angewendet. Zudem benötigt es eine behindertengerechte Gestaltung des Wohnraumes und des Arbeitsplatzes.

Berufliches Training

Die berufliche Wiedereingliederung von Querschnittgelähmten ist ein wichtiger Teil der Rehabilitation. Ein Berufstrainer ist spezialisiert auf alle Anpassungen im Bereich PC, Tablet, Smartphones und schult die Patienten in der optimalen Nutzung für Arbeit und Freizeit.

Aktivierungstherapie

Durch den gezielten Einsatz von aktivierungstherapeutischen Mitteln werden Langzeitpatienten im stationären Bereich in ihren körperlichen und kognitiven Fähigkeiten gefördert. Gemeinsame Gespräche und gegenseitiger Austausch unterstützen die Patienten in der Verarbeitung ihrer Krankheit oder Behinderung.



Das Anpassen von Schienen ist Bestandteil der Ergotherapie.



Spezielle Hilfsmittel erleichtern den Alltag.



Bei der Therapie kommen modernste Techniken zum Einsatz (Armeo®).

**Universitätsklinik Balgrist
Ergotherapie**

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich

Ergotherapie Orthopädie
T +41 44 386 59 46
ergotherapie.ok@balgrist.ch

Ergotherapie Paraplegie
T +41 44 386 39 10
ergotherapie@balgrist.ch